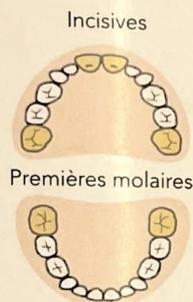


Qu'est-ce que la MIH exactement ?

La MIH, ou hypominéralisation des molaires et incisives, est une maladie dans laquelle la couche extérieure (émail) des dents devient molle et poreuse.

Ces dents sont très fragiles et peuvent être facilement attaquées par des bactéries à l'origine des caries. Dans les cas graves, les dents peuvent même se casser !

Dans la dentition permanente, la MIH se manifeste toujours sur les premières molaires permanentes et parfois également sur les incisives. Dans de rares cas, les dents de lait peuvent présenter des symptômes semblables.



Comment se manifeste-t-elle ?

Les dents touchées par la MIH sont souvent hypersensibles. Des caries peuvent se développer très rapidement sur ces dents, ce qui peut également provoquer des douleurs. Les habitudes alimentaires et de brossage de votre enfant peuvent même changer, car il essaiera d'éviter la douleur. Lorsque les incisives sont également touchées, les taches sont visibles lors des interactions sociales (en parlant, en souriant). Cette situation peut nuire à la confiance de votre enfant.



À quoi ressemble la MIH ?

Les dents touchées par la MIH ont un aspect très typique dès leur apparition dans la bouche :

- taches très blanches ou jaunes/brunes mates, souvent disgracieuses
- sensibilité et/ou douleur au niveau des dents affectées
- une nouvelle carie dentaire peut rapidement se développer
- les dents affectées peuvent s'effriter



Photos : Avec l'aimable autorisation du Dr P. Rouas, France et du Prof. C. Baroni, Italie

À quel âge se manifeste-t-elle ?

Les dents susceptibles d'être affectées par la MIH font irruption à l'âge de 5-7 ans ; elle peut être diagnostiquée dès ce moment. Les dents de lait peuvent présenter le même type de défauts : ceux-ci peuvent donc apparaître dès l'âge de 2 ans !

Quelles en sont les causes ?

Malheureusement, les causes de la MIH sont encore inconnues, il n'y a donc à ce jour rien que nous puissions faire pour prévenir cette pathologie. Cependant, si la MIH est diagnostiquée chez un enfant, ses frères et sœurs ont un risque plus grand d'être également atteints.

Pourquoi faut-il agir rapidement ?

Une intervention précoce et des mesures préventives sont nécessaires pour éviter les douleurs inutiles et la phobie dentaire. À long terme, cela permettra également de réduire les coûts, car un traitement tardif peut nécessiter des interventions plus invasives et coûteuses..